

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ-детский
 сад № 35 «Вырастайка»
 З.И. Монахова
 28 августа 2018г.

Режим дня МДОУ – детский сад № 35 «Вырастайка»

(Холодный период.)

Виды деятельности	Возрастная группа			
	Младшая (разновозр.) группа	Младшая группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15	7.00 -8.15	7.00 -8.15	7.30 -8.15
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	8.00 -8.10	8.10 -8.20	8.20 -8.30
Игры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.10 - 8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей.	8.45-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность. ОД со специалистами. Развивающие игры.	9.00 - 9.40	9.00-9.40	9.00-10.25	9.00-11.00
2-ой завтрак	9.15-9.25	9.15-9.25	9.30-9.40	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	9.40-11.30	9.50-11.50	10.25 –12.15	11.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.30	12.15-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.00-14.50	12.30-14.50	12.40-14.50	13.00 - 14.50
Постепенный переход от сна к бодрствованию, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15
Развивающие игры Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.15-15.45	15.15-15.50	15.15-15.55	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	15.45-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00